PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-17	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	afianzar el compañerismo y el trabajo en equipo a través de actividades didácticas.
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 7	Afianzar el equilibrio por medio de los elementos gimnásticos
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10.	resistir por un corto periodo de tiempo la posición de parada de cabeza
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	17.1. Formación y llamado a lista 17.2. Explicación de los objetivos a desarrollar durante la clase 17.1. Formación y llamado a lista 17.2. Explicación de los objetivos a desarrollar durante la clase 17.1. Formación y llamado a lista 17.2. Explicación de los objetivos a desarrollar durante la clase 17.1. Formación y llamado a lista 17.2. Explicación de los objetivos a desarrollar	Llamado a lista y explicación de clase 10 minutos Explicación de la actividad 10 minutos juegos	formación, llamado a lista y explicación de los objetivos de clase; calentamiento por medio de un juego de sobras por parejas;estiramientos parte inferior y superior; hidratacion.	
18. CENTRAL	posturas parada de cabeza	Explicación y ejecución de ejercicios por parte del maestro 10 minutos Parada de cabeza 70 minutos	el profesor realiza la parada de cabeza a modo de instrucción para sus estudiantes; posteriormente se realizan apoyos de cabeza, levantamiento de cadera, posición de manos y posturas.	
19. FINAL	Evaluación y retroalimentación	Opiniones 10 minutos	estiramientos, hidratacion, evaluacion y retroalimentacion de las actividades realizadas.	

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-17	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	afianzar el compañerismo y el trabajo en equipo a través de actividades didácticas.
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 7	Afianzar el equilibrio por medio de los elementos gimnásticos
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	resistir por un corto periodo de tiempo la posición de parada de cabeza

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016958051	ANGEL LEONARDO CUBILLOS	Asistio
1030588257	DAVID SANTIAGO TORRES	Asistio
1013130151	JEIMMY ALEJANDRA BAUTISTA	Asistio
1070603302	ERICK DAMIAN BECERRA	Asistio
1024525579	DANNA VALENTINA GARCIA	Asistio
1024524286	MARIA FERNANDA PINTOR	Asistio
1141325522	JOSE DANIEL TORRES	Asistio
1146125870	HEIDY XIOMARA QUIÑONES	Asistio
1025542527	ISABELLA RODRIGUEZ	Asistio
1025544122	TAMARA VALBUENA	Asistio
1024523511	ANA SOFIA ARCINIEGAS	Asistio
1027529440	MARIANA CORREAL	Asistio
1108831947	NATALY MICHELL GUTIERREZ	Asistio

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO